CONTINUUM
Zukunft sichern.

Zusammenfassung

CONTINUUM-Dialog vom
Mittwoch, 24. September 2025

«Der Mensch im Spannungsfeld von Unternehmen und Markt»

Gastreferentin:
Frau Caroline Studer, Inhaberin und Geschäftsführerin,
M. Opitz & Co. AG, St. Gallen

Key-Outcomes

- Aktuell ist das Spannungsfeld zwischen Unternehmen und Markt sehr gross – ja sogar «too much».
- Es ist eine Überspannung vorhanden. Aktuell gibt es viele Brandherde und alles ist fraktioniert.
- Vor Jahren noch: Es war ein Spanungsfeld wohl global, aber weit besser abschätzbar.
- Seit Jahren bestehend unzählige Herausforderungen und man muss sich immer wieder neu erfinden.
- Heterogene Märkte mit Ländern, welche nur auf sich selber schauen.
- Fragestellungen: Was ist das New Normal? Wie sieht dieses aus?
- Es muss ungemein viel geleistet werden – dies führt zu Überlastungen, eben Überspannung.

Key-Outcomes

- Was macht das alles mit mir selber? Mit mir als Mensch?
- Es braucht Positivität, Resilienz, Lachen ist gesund, energetische Einstellung, Abschalten bei Sport und Musse und – Partnerschaft sowie weshalb nicht einen Hund? Der Hund hat Freude, wenn ich komme; er geht bei gutem oder schlechtem Wetter an die frische Luft.
- Am Morgen: ich muss funktionieren. Die Familie, die Partnerschaft gibt Kraft, ein Ritual. Die Frage ist: was bringt mich zum Lachen?
- Je nach Problem, desto ruhiger und gelassener kann man werden.
- Probleme gilt es zu besprechen, aufzunehmen und negative Strokes ausradieren.
- Jedem Menschen kann man es sagen, was man denkt – authentisch bleiben, offen, ehrlich.

Key-Outcomes - Empfehlungen

- Bitte bleiben Sie neugierig.
- Durchaus Demut zeigen, Dankbar sein.
- Vor einem Erfolg ist nach dem Erfolg.
- Bleiben Sie ruhig und zuweilen auch etwas distanziert.
- Jeder Mensch ist wichtig: Man muss Menschen mögen.
- Haben Sie «etwas» lieb!